

DOBRE RADY W ZAKRESIE OSZCZĘDZANIA ENERGII CIEPLNEJ I INNYCH MEDIÓW OD FIRMY „MINOL”

Zbierając nasze doświadczenia z wielu lat praktyki, chcielibyśmy zaoferować Państwu kilka szczególnych wskazówek w zakresie oszczędzania energii cieplnej.

Wietrzenie:

Wietrzyć należy krótko i intensywnie. Najlepszym sposobem wietrzenia jest krótkotrwały przeciąg. Z punktu widzenia finansowego opłaca się szybka wymiana powietrza (otwarcie okien, drzwi balkonowych) z jednoczesnym zakręceniem zaworów termostatycznych na grzejnikach.

W ten sposób unika się znacznego wychłodzenia ścian i mebli, a w związku z tym potrzeba będzie mniej energii do ponownego ogrzania mieszkania. Długie wietrzenie, np. przez uchylanie okna lub nieszczelność stolarki okiennej, powoduje zwiększenie zużycia energii cieplnej (duża część ciepła wydostaje się na zewnątrz), szczególnie wówczas, gdy grzejnik znajduje się pod oknem. Również wietrzenie wewnętrzne (np. w toaletach), należy ograniczyć, ponieważ na skutek tzw. efektu kominowego ucieka ciepłe powietrze.

Korek cieplny:

Aby grzejnik zapewniał optymalną moc, potrzebna jest prawidłowa cyrkulacja powietrza. Grzejnik nie może być zabudowany, zasłonięty zasłonami i dodatkowo meblami, gdyż wówczas ciepło nie rozprzestrzenia się równomiernie w pomieszczeniu, lecz zostaje w większości zatrzymane przez dodatkowe „barykady”. Na skutek zatrzymania się ciepła za zasłonami i meblami wzrasta również w znaczny sposób strata ciepła ścian i okien. Z tego powodu trzeba więcej ciepła, aby ogrzać mieszkanie. W związku z tym zaleca się ostrożność w zasłanianiu (zabudowywaniu) grzejników. Proszę zwracać uwagę, aby cyrkulacja ciepłego powietrza od grzejnika nie została uniemożliwiona. Badania prowadzone w zakresie fizyki budowli dowodzą zwiększenie zużycia ciepła o 40% przy stałym zasłonięciu grzejnika zasłonami.

Zapotrzebowanie energii cieplnej	Zapotrzebowanie energii cieplnej	Zapotrzebowanie energii cieplnej
100%	90%	140%
bez zasłony	zasłona połowiczna	zasłona długa

Strata ciepła przez okna

Okno jest najcieńszym miejscem w ścianie. Należy unikać w tych miejscach dużych strat energii cieplnej tak, jak jest to możliwe. Po zapadnięciu zmroku należy spuszczać żaluzje i zasłaniać zasłony (nie zakrywając grzejnika). Dzięki temu uniknie się bardzo wysokich strat na skutek wypromieniowania i doprowadzić można do zaoszczędzenia dużej ilości energii. Z zasłoniętymi oknami i jednocześnie opuszczonymi żaluzjami obniżamy straty ciepła przez okno o około 50%.

Temperatura pomieszczenia

To, czy człowiek dobrze się czuje w pomieszczeniu zależy od wielu czynników. Wiek, sprawność fizyczna to jedne z nich. Równie ważne jest ubranie. Jeżeli w czasie sezonu grzewczego w Państwa mieszkaniu chce się chodzić w lekkich ubraniach potrzebna jest temperatura 20° i więcej. To można uzyskać tylko przez ogrzewanie, a to kosztuje. Jeżeli obniży się temperaturę tylko o 1° zaoszczędzamy ok. 6% energii grzewczej. Z biegiem czasu można wiele zyskać, jeśli człowiek zdecyduje się na chodzenie po mieszkaniu w cieplejszym ubraniu. Zmniejsza się tym samym temperaturę grzejnika. Jest to istotne szczególnie wówczas, kiedy się siedzi, i brak jest ruchu, np. wieczorem przy oglądaniu telewizji. Przy braku ruchu bardzo szybko odczuwa się faktyczną temperaturę pomieszczenia poniżej 20° jako zimno. Ingerencja wówczas w zawór grzejnika (jego odkręcenie) jest wprawdzie pomocna, ale jest droga. Należy utrzymywać stałą temperaturę w

pomieszczeniu, odpowiednią do jego wykorzystania. Przykładowy rozkład temperatury w mieszkaniu zapewniający optymalny komfort cieplny: pokój dziecięcy – 20 st.C, sypialnia - 17 ° C, pokój dzienny - 20 ° C, kuchnia - 17 ° C, łazienka - 22 ° C.

Temperaturę w nocy powodzeniem można obniżyć o 5 ° C. Uzyskuje się w ten sposób dodatkowe oszczędności.

Uszczelnienie i przeciągi

Jeżeli w mieszkaniu przy zamkniętych oknach i drzwiach obserwuje się przeciąg, wówczas jest to dowód wadliwych uszczelnień. Wprawdzie w ciągu lata nie odczuwa się tego, jednak zimą jest to efekt bardzo drogi. Proszę pamiętać o tym, że uszczelki z tworzywa sztucznego stosowane w oknach i drzwiach w miarę upływu lat stają się nieszczelne. Wówczas wymiana ich staje się konieczna. Nieprzyjemnego przeciągu w mieszkaniu możecie Państwo uniknąć, dzięki zastosowaniu nowych uszczelnień dolnych części drzwi oraz okien. Jest to niewielka inwestycja, która się dosyć szybko amortyzuje po jednym sezonie grzewczym.

Wychłodzone pomieszczenia

Również pomieszczenia, które są bardzo rzadko używane, powinny być w okresie zimy ogrzewane. 16°C wystarczy, a w przeciwnym wypadku wychłodzone ściany tych pomieszczeń w bardzo znacznym stopniu pobierają energię cieplną sąsiednich pomieszczeń, nawet przy zamkniętych drzwiach.

Zawory termostatyczne

Zawory termostatyczne powinny być nastawione na żadaną temperaturę. Jeżeli w pomieszczeniu jest niższa temperatura, wówczas zawór otwiera się. W przypadku osiągnięcia żądanej temperatury, zawór się zamyka.

Jeżeli grzejnik jest zabudowany lub zasłonięty zasłonką, zawór termostatyczny nie określa już temperatury grzejnika, tylko wyższą, sztuczną, gdyż powietrze za zasłonką przy grzejniku jest cieplejsze. W takim przypadku, aby uzyskać żadaną temperaturę trzeba nastawę na zaworze termostatycznym ustawić wyżej niż faktycznie wybrana temperatura. W tym przypadku efekt oszczędności przestaje być osiąganym. Unikniecie Państwo tego, jeżeli zawór termostatyczny będzie odsłonięty lub będzie zastosowany zawór termostatyczny ze zdalną czujką.

Przy zaworach termostatycznych na grzejnikach i jednoczesnym uchyleniu okna, występuje jeszcze dodatkowy problem. Zimne powietrze zewnętrzne dostaje się do pomieszczenia i opływa zawór termostatyczny. Wówczas zawór termostatyczny próbuje utrzymać nastawioną temperaturę w pomieszczeniu i otwiera się. Ciepło zostaje z grzejnika wypromieniowane. Najczęściej ciepło to od razu ucieka przez otwarte okno na zewnątrz. Należy pamiętać, że najczęściej spotykane zawory termostatyczne mają zabezpieczenie przed zamrażaniem, które przy temperaturze otoczenia 6 - 10°C otwierają zawór termostatyczny. Takie temperatury bardzo szybko uzyskujemy przy napływie zimnego powietrza na zawór termostatyczny. Skutkiem tego jest bardzo często niezauważalne zupełnie przez mieszkańca, ale rejestrowane przez podzielnik kosztów, zwiększone zużycie ciepła.

Ogrzewanie w pomieszczeniach użyteczności ogólnej

Klatki schodowe, suszarnie i piwnice to pomieszczenia o których mieszkańcy budynku zupełnie nie pamiętają. Są one ogrzewane w sposób niekontrolowany, ponieważ wiele osób uważa, że to nic nie kosztuje. Jednak koszty ogrzewania pomieszczeń użyteczności ogólnej i tak są dzielone w indywidualnym rozliczeniu na każdego użytkownika. Wszyscy zatem powinni być zainteresowani racjonalnym sposobem ich ogrzewania. W okresie zimowym należy zwracać uwagę, by okna na klatkach schodowych, w piwnicach i suszarniach były w miarę możliwości zamknięte.

Wilgotność powietrza

Wrażliwość na temperatury jest cechą bardzo indywidualną. Podczas, gdy jednej osobie jest zimno przy temperaturze 20°C, drugiej jest za gorąco. Wiadomo, że wilgotne powietrze odczuwane jest jako cieplejsze niż powietrze suche, dlatego powinno utrzymywać się w mieszkaniu zdrowe,

wilgotne powietrze. Najlepiej do tego celu służą nawilzacze powietrza i rośliny zielone. Nawilżając powietrze w mieszkaniu zaoszczędzicie Państwo drogą energię cieplną, jak również zrobicie wiele dla swego zdrowia i dobrego samopoczucia.

Kiedy nie ma Państwa w domu

Przy dłuższej nieobecności w domu, np. w czasie urlopów zimowych, najczęściej nie wymagane jest pełne ogrzewanie mieszkania. Niezależnie od tego nie wolno jednak pozwolić na wychłodzenie się pomieszczeń ani dopuścić do ich przemarznięcia. Poza tym pomieszczenie bardzo wychłodzone, będzie potrzebowało znacznie więcej energii, aby z powrotem zostało ogrzane.

Jeżeli zainstalowane są zawory termostatyczne, wówczas należy nastawić je na najniższą nastawę czyli minimalny przepływ, a w jednym pomieszczeniu pozostawić grzejnik włączony normalnie oraz otwarte wszystkie drzwi do pomieszczeń. Dzięki temu zostanie zapewniony równomierny podział ciepła w całym mieszkaniu. Zaleca się utrzymanie w mieszkaniu temperatury 16° C .

Powietrze w zapowietrzonym grzejniku

W mieszkaniach na ostatnich kondygnacjach może się zdarzać, że znajdzie się powietrze w grzejniku. Zauważy się wówczas, że grzejnik nie grzeje prawidłowo i wskazuje wysokie różnice temperatur. Jedna część grzejnika jest ciepła, a inna zimna. Na skutek tego otrzymuje się załamanie mocy grzejnika, tzn. załamanie ilości oddawanej w zmniejszeniu jego mocy cieplnej.

Konsekwencją tego jest, że zawór termostatyczny trzeba odkręcić mocniej lub utrzymywać na dłuższy czas odkręcony, aby dostarczyć wystarczającą ilość energii cieplnej. Przy tym relatywnie zużywane będzie więcej energii cieplnej. Przy występowaniu na grzejnikach większych różnic temperatury, nie jest on poprawnie gorący lub słyszy się bulgotania, których powodem jest znajdujące się w grzejniku powietrze, wówczas należy odpowietrzyć grzejnik za pomocą zaworu odpowietrzającego. W przypadku, jeśli to nie wystarcza i w dalszym ciągu w grzejniku znajduje się powietrze, należy wówczas sprawdzić całą instalację grzewczą przez specjalistów.

Woda ciepła

Przeciętnie koszty ciepłej wody użytkowej stanowią około 30 % w rozliczeniu między ogrzewaniem i ciepłą wodą. W związku z tym oszczędzanie bardzo się opłaca również i w tym momencie. Często otwiera się zawór ciepłej wody, chociaż tak naprawdę wysoka temperatura wody nie jest nam potrzebna. Płukanie naczyń i mycie rąk można zrobić również i przy pomocy zimnej wody. Kosztuje to tylko połowę w porównaniu do kosztów wody ciepłej. Wanna pełna wody jest bardzo przyjemna, ale ani z punktu widzenia zdrowotnego ani materialnego nie jest najkorzystniejsza. Za cenę 1 pełnej wanny wody ciepłej możecie Państwo 3 razy wziąć prysznic. Jest to opłacalna alternatywa.

Woda zimna

Zużycie zimnej wody też kosztuje pieniądze. Jednak istnieje tu kilka reguł podstawowych, które należy poznać. Bez utraty komfortu osiągniecie Państwo dzięki nim znacznie mniejsze zużycie wody.

1.Cieknąca spłuczka w WC może doprowadzić do straty 200 m³ wody w roku. Należy więc sprawdzać szczelność instalacji, najlepiej przy pomocy specjalistów.

2.Kapiące kran (niedokładnie zakręcone lub uszkodzone uszczelki) mogą także doprowadzić do dużej straty wody. Należy zakręcać dokładnie zawory i w razie potrzeby natychmiast wymienić uszczelki.

3.Podczas kąpieli nie należy pozostawiać wody cały czas ciekącej. Opłaca się w czasie kąpieli odkręcać i zakręcać kurek w razie potrzeby.

4.Pralki i zmywarki nie należy używać do małych ilości rzeczy. Najlepiej poczekać, aż zbierze się całkowite wypełnienie (maksymalny wsad), gdyż to się opłaca. Proszę uważać przy zakupie nowych urządzeń na ich wartości zużycia wody i prądu.

Przy zachowaniu wszystkich sensownych zaleceń w zakresie oszczędności, proszę nie zapominać również o negatywnym aspekcie tej sprawy. Jeżeli Państwa oszczędność pójdzie za daleko, wówczas może doprowadzić ona do dużych szkód w konstrukcji instalacji. W najgorszym przypadku może doprowadzić do pęknięcia grzejników czy rurociągów z wodą. Powinniście zatem Państwo utrzymywać minimalne temperatury. Częste, bardzo kłopotliwe jest występowanie grzyba na ścianie i innych efektów zbyt dużej wilgotności, ale jednak występują one znacznie rzadziej i w znacznie mniejszym stopniu wpływają one na ogrzewanie niż wszystkie skutki nieprawidłowego wietrzenia. Absolutnie szczelne okna i dodatkowo za mało wietrzone pomieszczenie mogą doprowadzić do znacznie gorszych sytuacji. Najlepsze ogrzewanie nic nie pomoże jeżeli nadmiernie wilgotne powietrze nie zostanie usunięte z pomieszczenia.

MINOL ZENNER